

L'association « DIABETE RHONE ALPES /AFD » (D.R.A) à été créée le 20 novembre 1982. Filiale de l'association française des diabétiques (l'A.F.D), elle est régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901.

Son objectif est d'améliorer le sort des diabétiques avec tout ce qui s'y rapporte directement ou indirectement par la communication, l'information, la représentation dans les instances de santé, mais également de structurer et coordonner les actions des différentes associations départementales de diabétiques de la région Rhône-Alpes en relation avec l'A.F.D.

Parmi toutes nos actions on peut en noter 7 régulières :

- les dépistages du diabète (Prévention par l'évaluation de la glycémie au bout du doigt),
- les conférences débats (avec des professionnels de santé),
- les tenues de stand dans les marchés, foires, expositions, animations locales,
- les activités physiques (Groupe marche, randonnée cycliste, natation, ski, gymnastique...),
- les permanences dans les bureaux départementaux,
- les rencontres et sorties conviviales afin d'échanger sur le diabète.
- Les aides apportées à la recherche (les remises des dons).

D.R.A avec 1400 adhérents en 2011, fédère huit associations départementales en Rhône-Alpes où 210 000 diabétiques sont recensés, (3 millions en France).

Le diabète se caractérise par un excès chronique de sucre dans le sang qui provient d'un arrêt ou d'une diminution de la production d'insuline, une hormone sécrétée par le pancréas.

Le diagnostic est posé lorsque deux glycémies (taux de sucre dans le sang) à jeun sont supérieures à 1,26g/l.

Il y a plusieurs types de diabète :

***Le diabète de type 1 :***

- C'est une maladie auto-immune. Sans que l'on sache encore pourquoi, le système immunitaire se dérègle et détruit les cellules bêta sécrétant l'insuline dans le pancréas.
- On parle de diabète insulino-dépendant, le seul traitement possible repose obligatoirement sur des injections quotidiennes d'insuline grâce aux stylos ou au port d'une pompe.
- Il se déclare souvent dans l'enfance, avant l'âge de 20 ans, avec un pic entre 5 et 15 ans. Depuis quelques années, on observe une augmentation du nombre de cas chez les enfants de moins de 5 ans.

***Le diabète de type 2 :***

- Il touche 92% des diabétiques et résulte de l'enchaînement d'anomalies : les cellules bêta du pancréas ne sécrètent plus assez d'insuline par rapport aux besoins de l'organisme, lequel résiste en plus à l'action de l'hormone, la rendant moins efficace, (on parle de résistance à l'insuline).
- ce type de diabète frappe principalement les personnes de plus de cinquante ans, avec la progression de l'obésité et de la sédentarité, il touche de plus en plus d'adultes jeunes, voire des adolescents.

***Les autres diabètes restent rares :***

- Le diabète gestationnel, qui apparaît soudainement au cours de la grossesse chez des femmes n'ayant jamais présenté auparavant de signe d'une glycémie élevée. Il disparaît le plus souvent après l'accouchement.
- Les diabètes liés des défauts génétiques de la fonction des cellules bêta (MODY)
- Les diabètes liés à des maladies du pancréas (pancréatites, pancréatectomie, cancer du pancréas, mucoviscidose, hémochromatose...)

Le rôle de notre association est

- d'aider les malades à se prendre en charge par la gestion régulière de la maladie grâce à de meilleures connaissances du traitement,
- de prévenir des éventuelles complications qui peuvent toucher sur le long terme le cœur, les artères, les veines, les reins, les pieds, le système nerveux, les yeux... par une hygiène de vie saine et un traitement équilibré en complément de ce que leurs apportent les structures et personnels de santé.
- d'intervenir auprès des instances régionales et nationales pour faire connaître et reconnaître les droits et les besoins des patients diabétiques.

Alain ACHARD

Président de «DIABETE RHONE-ALPES - AFD».