

DES NOUVELLES D'ACD N° 1



Créée en 2014, l'Association Agir contre le Diabète – reconnue d'intérêt général – est désormais bien implantée et identifiée sur le bassin de vie sud Ardéchois. Une douzaine de BENEVOLES, diabétiques ou pas, sont engagés dans la lutte contre cette maladie qui se développe à bas bruit. Les objectifs sont de proposer sur le terrain de la prévention, de l'information, de la sensibilisation aux jeunes et de l'aide à la recherche.

Chers Partenaires, Adhérents et Sympathisants

Nous avons le plaisir de vous informer des actions et opérations menées au cours des six premiers mois de l'année 2017 par **AGIR CONTRE LE DIABÈTE**. Ce document vous sera adressé régulièrement.

Notre objectif est de vous permettre de mieux nous connaître et d'apprécier ainsi l'impact de nos opérations, qui s'adressent à un large public, public ou privé.

L'OMS prévoit qu'en 2030, le diabète sera la septième cause de décès dans le monde. S'il n'existe pas de promesse de guérison, il est possible d'éviter les complications liées à cette maladie. Comment prévenir ou retarder l'apparition du diabète ? quels sont les facteurs à risques ? et une fois atteint, comment peut-on éviter les complications ? Autant d'interrogations qui guident les actions de l'association **AGIR CONTRE LE DIABÈTE** tout au long de l'année.

LES DEPISTAGES

Dépister les personnes qui s'ignorent diabétiques est une des priorités de notre Association. Chaque année un soin attentif y est apporté lors des « **journées dépistages** ». Le bilan à mi-2017 est de **261** personnes qui ont fait le test à **Vals les Bains** lors du Marché du Terroir et pour la première fois au **Super U de Ruoms**.

A noter que pour la première année, la volonté entre les hommes et les femmes de se faire dépister est quasiment égale, ce qui sous entend que les hommes prennent aussi conscience de l'importance de ce test.

Autre point, négatif celui-là : nous avons remarqué que 17 personnes sont en grand surpoids, ce qui veut dire que non seulement le dépistage est important pour détecter un éventuel diabète, mais qu'en plus l'association doit les accompagner pour une meilleure hygiène de vie, tant sur le plan alimentation qu'activité physique.

Dernier point, il faut inciter les plus jeunes à se faire dépister, car les moins de 18 ans ont de la difficulté à participer à ces journées. Pour cela, ACD met en place des actions de sensibilisation auprès des jeunes, comme par exemple, auprès des Jeunes Sapeurs Pompiers ou encore auprès des associations sportives, collèges ou lycées.

Nous pouvons dire que depuis 4 ans, ACD est attendue aux différents points stratégiques des lieux de dépistage. C'est également un moment d'échange avec les bénévoles et les professionnels.

D'autres journées dépistages vont suivre et espérons que tous puissent prendre l'habitude de faire le test chaque année.

LES CONFERENCES

Régulièrement, des conférences sur le diabète, la diététique ou l'activité physique sont organisées afin de sensibiliser tous les publics, diabétiques ou non, à l'évolution de cette maladie.

Le **12 avril**, une conférence animée par le **Professeur Anne-Laure Borel**, du CHU de Grenoble, a été suivie par un très nombreux public.

Le thème était « **sommeil et diabète** » : en effet, un mauvais sommeil affaiblit le métabolisme des sucres ce qui augmente le risque de diabète ou aggrave un diabète déjà présent. Le diabète quant à lui altère le sommeil en provoquant notamment des réveils nocturnes.

Au cours de cette conférence, le Professeur Borel a présenté avec des exemples précis et des explications simples les multiples symptômes pouvant laisser présager les effets, les risques sur le quotidien de la personne et comment y remédier.

Les études réalisées par les chercheurs montrent combien l'impact peut être important sur le bien être des personnes apnéiques et dans la gestion du traitement d'un diabète.

Cette conférence ayant suscité bon nombre d'interrogations sur les apnées du sommeil et leur traitement, ACD a décidé de programmer au mois de novembre 2017 une seconde conférence axée sur les apnées suivie de la présentation des différents appareils de traitement.

L'AIDE A LA RECHERCHE

Afin de collecter des fonds, qui seront intégralement reversés à l'ERPED (Etudes Recherches Physiopathologie Endocrinienne Diabétologie), centre de recherches dépendant du CHU de Grenoble, ACD organise différentes manifestations.

En mars : chorale « MEZZO VOCE » à l'Eglise de VALS LES BAINS

PROCHAINEMENT

21 aout à 17 h : concours de pétanque « CHALLENGE BOURGANEL » parc du Casino à VALS LES BAINS

7 octobre à 20h 30 : concert avec la chorale « CROQ-NOTES » au Domaine Lou Capitelle à VOGUE

18 novembre à 19h 30 : soirée choucroute, animée par les « PATES AU GAZ » et « PROANIM'7 » à SAINT SERVIN.

DOSSIERS EN COURS

Toujours dans l'objectif de mieux faire connaître le diabète, ses conséquences mais aussi la prévention, ACD souhaite mener des actions de sensibilisation auprès des jeunes du collège et lycée de ROQUA ainsi qu'auprès des Clubs sportifs.



PROCHAINS DEPISTAGES ET CONFERENCES

Début **septembre** : présence au Forum des Associations d'Aubenas.

12 septembre au PALABRE à Aubenas : journée prévention diabète-information-dépistage-conférence.

30 septembre : journée dépistage à INTERMARCHE (Aubenas)

10 novembre : dépistage au centre LECLERC (St Etienne de Fontbellon)

14 novembre : JOURNEE MONDIALE DU DIABETE :

- journée : dépistage ouvert à tous à l'hôpital d'Aubenas
- 19 h : conférence au Palabre à Aubenas sur les apnées du sommeil avec un médecin pneumologue et la Société ORKIN, qui présentera les traitements thérapeutiques.

A NOTER

A compter de **septembre 2017**, AGIR CONTRE LE DIABETE tiendra une permanence le deuxième samedi de chaque mois au PALABRE à AUBENAS de 10 h à 12 h.

*Merci à tous nos partenaires qui nous aident à réaliser nos projets.
Sans eux, nous ne pourrions développer nos actions de sensibilisation et d'information.*

Pour joindre AGIR CONTRE LE DIABETE :

Christian BROUSSE 06.43.81.22.11

ou agir.diabete@gmail.com