



**NOUS SOMMES HEUREUX  
DE VOUS ACCUEILLIR POUR  
CETTE JOURNÉE QUI NOUS  
PERMET À TOUS D'ÉCHANGER  
SUR NOS EXPÉRIENCES DANS  
UNE AMBIANCE CHALEUREUSE.**

*M. Léonard Vernet,  
Vice-Président de la Fondation  
pour la Recherche sur le Diabète*

Pour sa 21<sup>ème</sup> édition, la Journée Romande du Diabète a souhaité répondre à l'invitation du Salon Planète Santé et s'installe au Rolex Learning Center de l'EPFL à Lausanne, en marge de la seconde édition du salon.

Depuis plus de 20 ans, la Fondation pour la Recherche sur le Diabète poursuit deux buts : financer des projets de recherche et informer le public.

Il est important pour notre Fondation de donner des informations précises et concrètes sur le diabète et la Journée Romande du Diabète est le rendez-vous idéal pour cela.

Cette Journée, traditionnellement dédiée à toutes celles et ceux qui se sentent concernés par cette maladie, que ce soit les patients, leurs familles ou le personnel soignant nous tient particulièrement à cœur.

Grâce à vous, grâce à vos dons, notre Fondation peut remplir ses objectifs mais la lutte continue tant au niveau de la recherche que de la prévention et l'amélioration du quotidien des diabétiques.

Pour exemple, l'exercice physique est le meilleur médicament dans la prévention et le traitement du diabète de type 2.

Pour le diabète de type 1, l'activité physique est également très importante, elle permet d'améliorer le bien être, le contrôle glycémique, mais aussi de diminuer les facteurs de risque cardiovasculaires.

En Suisse, près de la moitié de la population de plus de 60 ans est sédentaire. Toutes les études scientifiques prouvent pourtant que la prévention du diabète de type 2 est possible de même que sa rémission, particulièrement lors des premières années qui suivent le diagnostic.

C'est dans cette optique que la Fondation pour la Recherche sur le Diabète a décidé de promouvoir l'activité physique en 2016 à travers l'évènement "80 km à la nage" que nous avons organisé cet été. Cela a été un vrai succès et une première occasion de sensibiliser l'ensemble de la population suisse à travers un challenge motivant et inédit.

Traverser d'une traite le lac Léman dans sa longueur : c'est le pari fou qu'a réussi Jaime Caballero, meilleur nageur longue distance d'Europe, pour la Fondation pour la Recherche sur le Diabète. Record battu en 22h 39 minutes ! Merci à lui.

Au nom du Comité de la Fondation, je tiens à vous remercier très chaleureusement pour votre soutien au cours de ces vingt dernières années qui a permis à la Suisse romande d'être à la pointe de la lutte contre le diabète.